

2017年 3月 ~ 4月

# レッスン・スケジュール



仙台市今泉運動場・温水プール

指導運営：セントラルスポーツ

		月	火	水	木	金	土	日
AM 午前	10:00						10:00~12:00	
	11:00	10:30~11:30 やせたい人の水中運動 小野寺	10:30~12:00 ヨガ 談話室 森	10:30~11:30 成人スイミング 菊地・大林	10:30~11:30 やせたい人の水中運動 小野寺	10:30~11:30 成人スイミング 菊地・大林	児童テニス 阿部	
	12:00					成人テニス 飛内		
13:00								
PM 午後	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00	16:30~17:30 ジュニアスイミングⅠ		16:30~17:30 ジュニアスイミングⅡ	16:30~17:30 ジュニアスイミングⅠ	16:30~17:30 ジュニアスイミングⅡ		
18:00	17:30~18:30 ジュニアスイミングⅢ		17:30~18:30 ジュニアスイミングⅣ	17:30~18:30 ジュニアスイミングⅢ	17:30~18:30 ジュニアスイミングⅣ			
19:00								

3月	月	火	水	木	金	土	日
カレンダー	6日 休館	7日 休館	1日 休館	2日 休館	3日 休館	4日 テニス	5日
○レッスン日	13日 ○	14日 ヨガ	8日 ○	9日 ○	10日 ○	11日 テニス	12日
○短期日	20日 ○	21日 休館	15日 ○	16日 ○	17日 ○	18日 テニス	19日
	27日 ○	28日 ヨガ	22日 ○	23日 ○	24日 ○	25日 テニス	26日
			29日 休講	30日 休講	31日 休講		

4月	月	火	水	木	金	土	日
カレンダー	3日 ○	4日 ヨガ	5日 ○	6日 ○	7日 ○	1日 テニス	2日
○レッスン日	10日 ○	11日 休館	12日 ○	13日 ○	14日 ○	8日 テニス	9日
○短期日	17日 ○	18日 ヨガ	19日 ○	20日 ○	21日 ○	15日 テニス	16日
	24日 ○	25日 ヨガ	26日 ○	27日 ○	28日 ○	22日 テニス	23日
						29日	30日

## お知らせ

- ① 成人スクールの皆さんへ
  - ♪ プールに入る際は、化粧・整髪料を落としてから入りましょう。
  - ♪ 荷物はロッカーにしまい、カギを掛けましょう。
  - ♪ 時計・アクセサリー類・眼鏡をはずして入りましょう。
  - ♪ レッスン前後のプール使用はできません。
  - ♪ 入場券を購入の上、ご利用ください。
- ② よいこのみんなへ
  - ♪ おおきなこえて、あいさつをしましょう。
  - ♪ れんじゅうのときは、おはなしをよくきいて、がんばりましょう。
  - 😊 にもつは、ロッカーにしまい、かぎをかけましょう。
  - 😊 プールからあがったあとは、シャワーをあび、かみのけをかわかしてから、かえりましょう。
  - 😊

3月29日(水)~31日(金)春休み短期教室  
13:30~14:30 募集中!!

\* 詳しくは施設までお問合せ下さい。  
♪ 今泉運動場のホーム・ページもご覧下さい!  
・<http://www.yokobs.net/site/kanri/imaizumi.html>

各種スクール1回体験1,080円にて募集中!!

レッスン内容	場所・期間	内容
ジュニアスイミングスクール	温水プール (年間)	成長期における身体のバランスの良い発達を水泳で促します。総合運動と集団行動の中で正しい礼儀を身に付け、心身の健全な発達を促進します。
成人スイミングスクール	" "	大人の方を対象にした、水泳のレベルアップのためのコースです
やせたい人の水中運動	" "	泳ぐのはちょっとと思っている方へ、楽しい水中運動で、キレイをめざそう!