

2017年 11月 ~ 12月

レッスン・スケジュール



仙台市今泉運動場・温水プール

指導運営：セントラルスポーツ

		月	火	水	木	金	土	日
AM 午前	10:00						10:00~12:00	
	11:00	10:30~11:30 やせたい人の 水中運動 菊地隆	10:30~12:00 ヨガ 談話室 森	10:30~11:30 成人 スイミング 菊地一・菊地隆	10:30~11:30 やせたい人の 水中運動 加藤	10:30~11:30 成人 スイミング 菊地一・菊地隆	児童テニス 阿部	
	12:00					成人テニス 飛内		
PM 午後	13:00							
	17:00	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅠ		16:30~17:30 ジュニア スイミングⅡ	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅠ	16:30~17:30 ジュニア スイミングⅡ		
	18:00	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅢ		17:30~18:30 ジュニア スイミングⅣ	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅢ	17:30~18:30 ジュニア スイミングⅣ		

11月	月	火	水	木	金	土	日
カレンダー	6日 ○	7日 ヨガ	8日 ○	9日 ○	10日 ○ テニス	11日 テニス	12日
○レッスン日	13日 ○	14日 ヨガ	15日 ○	16日 ○	17日 ○ テニス	18日 テニス	19日
○短期日	20日 ○	21日 休館	22日 ○	23日 ○	24日 ○ テニス	25日 テニス	26日
	27日 ○	28日 ヨガ	29日 ○	30日 ○			

12月	月	火	水	木	金	土	日
カレンダー	4日 ○	5日 ヨガ	6日 ○	7日 ○	8日 ○ テニス	9日 テニス	10日
○レッスン日	11日 休講	12日 ヨガ	13日 ○	14日 ○	15日 ○ テニス	16日 テニス	17日
○短期日	18日 ○	19日 休館	20日 ○	21日 ○	22日 ○ テニス	23日 テニス	24日
	25日 ○	26日 ヨガ	27日 休講	28日 休館	29日 休館	30日 休館	31日 休館

お知らせ

- ① 成人スクールの皆さんへ
 - ♪ プールに入る際は、化粧・整髪料を落としてから入りましょう。
 - ♪ 荷物はロッカーにしまい、カギを掛けましょう。
 - ♪ 時計・アクセサリー類・眼鏡をはずして入りましょう。
 - ♪ レッスン前後のプール使用はできません。
 - ♪ 入場券を購入の上、ご利用ください。
- ② よいこのみんなへ
 - ♪ おおきなこえで、あいさつをしましょう。
 - ♪ れんしゅうのときは、おはなしをよくきいて、がんばりましょう。
 - 😊 にもつは、ロッカーにしまい、かぎをかけましょう。
 - 😊 プールからあがったあとは、シャワーをあび、かみのけをかわかしてから、かえりましょう。
 - 😊

12月29日・30日は、12月分の練習
12月28日～1月4日まで休館日です。

* 詳しくは施設までお問合せ下さい。
♪ 今泉運動場のホーム・ページもご覧下さい！
・<http://www.yokobs.net/site/kanri/imaizumi.html>

各種スクール1回体験1,080円にて募集中！！

レッスン内容	場所・期間	内容
ジュニアスイミングスクール	温水プール (年間)	成長期における身体のバランスの良い発達を水泳で促します。総合運動と集団行動の中で正しい礼儀を身に付け、心身の健全な発達を促進します。
成人スイミングスクール	" "	大人の方を対象にした、水泳のレベルアップのためのコースです
やせたい人の水中運動	" "	泳ぐのはちょっとと思っている方へ、楽しい水中運動で、キレイをめざそう！