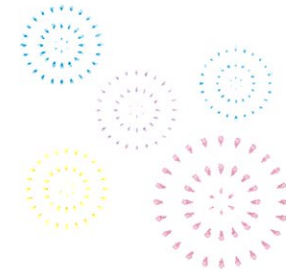


フィットネス カレンダー

8月



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
		休館日				ストレッチ
2	3	4	5	6	7	8
		休館日	リズム	ボール		アロハ
9	10	11	12	13	14	15
	休講日	休館日	休講日	休講日	休講日	休講日
16	17	18	19	20	21	22
		休館日	アロハ	ボトル		ストレッチ
23/30	24/31	25	29	27	28	29
		休館日	リズム	ボール		休講日

月		水		木		金		土	
10:30~	ヨガ	10:00~	成人水泳 (中級)	11:00~	ヨガ	10:30~	ZUMBA	18:00~	美ユーツ
10:30~	ラウンド	10:35~	成人水泳 (初心者)	12:00~	肩膝腰痛	12:00~	水中W	19:00~	ZUMBA
11:30~	ボトル体操	12:30~	週替わり	13:00~	ヨガ	13:20~	ラウンド	19:00~	ワンポイント
12:00~	ボール体操	13:00~	エアロセルブ	13:00~	ワンポイント	14:00~	ストレッチ	20:00~	週替わり
12:30~	ヨガ	14:30~	ラウンド	19:40~	ラウンド	18:30~	ヨガ		
13:00~	成人水泳 (上級)	15:10~	ストレッチ	19:45~	成人水泳	19:30~	ヨガ		
19:45~	水中W			20:20	週替わり				
19:50~	健康体操								

※ 8/10~15日までのお盆期間中、お客様の混雑が予想される為、
 コロナ感染症予防対策の一環として、レッスンを休講とさせていただきます
 ※ 休講日のプール一般利用は可能です。

角田市屋内温水プール
 ☎0224-61-1212
 〒981-1504 角田市枝野字青木155-75

ホームページに、スケジュールを掲載しております。
 右のQRコードより確認してください。

