



フィットネス 12月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
		休館日	アロハ	ボトル		ストレッチ
6	7	8	9	10	11	12
		休館日	リズム	ボール		アロハ
13	14	15	16	17	18	19
		休館日	アロハ	ボトル		ストレッチ
20	21	22	23	24	25	26
		休館日	リズム	ボール		アロハ
27	28	29	30	31	1	2
	休館日					

カレンダー 1月



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
	休館日					
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		アロハ	ボール		ストレッチ
10	11	12	13	14	15	16
		休館日	リズム	ボトル		アロハ
17	18	19	20	21	22	23
		休館日	アロハ	ボール		ストレッチ
24	25	26	27	28	29	30
		休館日	リズム	ボトル		アロハ
31	1	2	3	4	5	6
		休館日				

12/28(月)～1/5(火)

年末年始の休館となります。



ホームページに、スケジュールを掲載しております。
左のQRコードより確認してください。

角田市屋内温水プール
☎0224-61-1212

〒981-1504 角田市枝野字青木155-75