

ダイエット効果・冷え性改善・免疫力アップ
そしてメタボ改善！
動きは難しくなく、経験がなくても出来ます。
どなたでも楽しくできるクラスです！

体質改善

気功

木曜日/10:10～10:55

3,240円/月4回



担当

鎌田IR

ダイエット効果・冷え性改善・免疫力アップ
そしてメタボ改善！
動きは難しくなく、経験がなくても出来ます。
どなたでも楽しくできるクラスです！

体質改善

気功

木曜日/10:10～10:55

3,240円/月4回



仙台市中田温水プール
お問合せは…TEL022-306-5971

詳しくは、
WEB^GO!!

