

おすすめ

中田温水プール成人スクール情報

プールで行う運動は、陸上運動とは異なる
水の特性を活かした効果を得ることができます。

好評受付中



成人アクアスクール

水中で音楽に合わせて動きながら、心肺機能の向上とシェイプアップを図ることを目的としたプログラムです。



水中ウォーキングスクール

水の特性を活かし、正しい動き方と自分の体力レベルに合わせた運動強度を知ingことを目的としたプログラムです。



成人スイミングスクール

泳ぎの基本となる練習方法を紹介し、初めての方の水なれから4泳法までの習得を目的としたプログラムです。

2019年4月より 水中ウォーキング スクール新規開講!!

毎週水曜日 (月3回)
時間:10:30~11:30
月会費:3,240円 (税込)
お申込みは、直接窓口へ

【スクール情報】

■ 成人スイミング

月4回 火/金

■ 成人アクア

月4回 月/木

時間:10:30~11:30

月4回 4,320円 (税込)

月8回 7,560円 (税込)

別途年間登録料

2,160円 (税込)

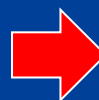
お申込みは、直接窓口へ

皆様に気持ちよく
ご利用いただけるよう、
水温・水質のチェックを
徹底して行っております。

仙台中田温水プール

お問合せは…TEL022-306-5971

各スクール情報は、
WEBANGO!!



※入会のお申込みは、月会費2ヶ月分8,640円 (税込)・年間登録料2,160円 (税込)
七十七銀行の通帳・印鑑が必要となります。