



担当
菊池里奈IR

フラダンス45体験会

神聖なダンスであるフラダンスは、先史時代のハワイでは、選び抜かれた男女だけが踊ることの出来る特別な踊りでした。世界一美しい踊りとも言われているフラダンスを体験しませんか？

フラダンスを始めてみませんか？

ハワイの伝統的で神聖な踊りであるフラは、世界一美しい踊りとも言われています。その昔、ハワイ・ポリネシアには文字というものがありませんでした。太平洋の真ん中に浮かぶ美しい島には、明るい日差しと豊かな自然があり、その自然を神にたとえ、人々は暮らし、共存していました。文字を持たなかったハワイの人々が神への信仰の表現や、体験、出来事を後世に伝える手段として、フラ＝踊りが広まりました。それがフラダンスの歴史です。ハワイの文化に触れながら、骨盤を整える効果などもあるフラダンスを始めてみませんか？

体験会のお知らせ

こんな方におススメ♪

日程	10月7日 11月4、11、18、25日	時間	10:15～11:00	<input checked="" type="checkbox"/> 優しい運動から始めたい！ <input checked="" type="checkbox"/> 骨盤周辺のゆがみを改善したい！ <input checked="" type="checkbox"/> ポッコリお腹を解消したい！ <input checked="" type="checkbox"/> 女性らしいウエストラインを手に入れたい！
料金	550円（税込）	定員	各10名	
申込	・電話での予約後、窓口にて申込・ご入金頂きます。 ・当日のキャンセルはご返金致しかねます。			

入会時に
必要なもの

①月会費(2か月分) ②七十七銀行の通帳、印鑑 ③書面でのお手続き

※お申込みは、直接窓口にてお願い致します。

