

スポーツ教室		対象	実施時期	定員	受講料
〔スイミングスクール〕		※年間登録料は、別途2,160円です。			
ジュニアスイミングスクール Aコース		年少～小6	月4回（月/火/木/金）16:30～17:30	60名	月 5,400円
ジュニアスイミングスクール Bコース		年少～小6	月4回（月/火/木/金）17:30～18:30	50名	月 5,400円
成人スイミングスクール（初心者～上級）		18才以上	月4回（火/金）10:30～11:30	45名	月 4,320円
成人アクアスクール（初心者～上級）		18才以上	月4回（月/木）10:30～11:30	60名	月 4,320円
No.	〔選べる・フィットネススクール〕				参加料
A	青竹ビクス 45	18才以上	月4回（月曜）10:15～11:00	20名	3,240円
B	バレトン 45	18才以上	月4回（月曜）11:15～12:00	20名	3,240円
C	ソフトヨガ 45	18才以上	月4回（月曜）20:10～20:55	30名	3,240円
D	ヨガヒーリング 45	18才以上	月4回（月曜）21:05～21:50	30名	3,240円
E	はじめてヨガ 45	18才以上	月4回（火曜）10:15～11:00	30名	3,240円
F	ボディメイクヨガ 45	18才以上	月4回（火曜）11:15～12:00	30名	3,240円
G	ZUNBA 45	18才以上	月4回（火曜）20:10～20:55	20名	3,240円
H	ヨガ&太極拳 45	18才以上	月4回（火曜）21:05～21:50	25名	3,240円
I	バランスコーディネーション 60	18才以上	月3回（水曜）10:15～11:15	30名	3,240円
J	腰痛予防ストレッチ 30	18才以上	月3回（水曜）11:30～12:00	30名	1,620円
K	Group Power 60	18才以上	月3回（水曜）20:10～21:10	20名	4,860円
L	腰痛予防ストレッチ 30	18才以上	月3回（水曜）21:20～21:50	30名	1,620円
M	気功 45	18才以上	月4回（木曜）10:10～10:55	30名	4,320円
N	Group Power 45	18才以上	月4回（木曜）20:10～20:55	20名	4,320円
O	機能改善・体幹トレーニング 30	18才以上	月4回（木曜）21:10～21:40	30名	2,160円
P	女性のためのヨガ 60	18才以上	月4回（金曜）10:15～11:15	30名	4,320円
Q	青竹ビクス 30	18才以上	月4回（金曜）11:30～12:00	20名	2,160円
R	はじめてエアロ 45	18才以上	月4回（金曜）20:10～20:55	20名	3,240円
S	バレトン 45	18才以上	月4回（金曜）21:05～21:50	20名	3,240円