

身体にお得な情報通信♪



# 南三陸町ベイサイドアリーナ

## トレーニング室のご案内



多彩なトレーニングマシンを完備



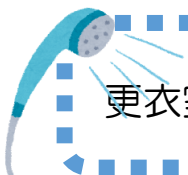
有酸素で脂肪燃焼



講習不要！初めての方も安心★  
インストラクターがサポートします！



お友達と一緒に  
トレーニング♪



更衣室・シャワー室もあります！

ロッカーの貸出しております！

トレーニング室をご利用のお客様は

シャワーを無料でご利用できます。



ご利用の際は、運動しやすい服装・  
室内シューズ・タオルをお持ちください

利用時間 平日 9:00 ~ 20:30  
土日・祝日 9:00 ~ 18:00

定休日 毎週火曜日

トレーニング室 利用券  
当日券 300円  
回数券(11枚綴り) 3,000円

対象 高校生以上

ご見学の方に次回から使える  
トレーニング室利用券1枚プレゼント♪