

身体にお得な情報通信♪



南三陸町ベイサイドアリーナ

トレーニング室のご案内



多彩なトレーニングマシンを完備

有酸素で脂肪燃焼



**講習不要！初めての方も安心★
インストラクターがサポートします！**

**お友達と一緒に
トレーニング♪**

更衣室・シャワー室もあります！

ロッカーの貸出しております！

トレーニング室をご利用のお客様は

シャワーを**無料**でご利用できます。



ご利用の際は、運動しやすい服装・
室内シューズ・タオルをお持ちください

利用時間 平日 9:00 ~ 20:30
土日・祝日 9:00 ~ 18:00

定休日 毎週火曜日

トレーニング室 利用券
当日券 300円
回数券(11枚綴り) 3,000円

対象 高校生以上

**ご見学の方に次回から使える
トレーニング室利用券1枚プレゼント♪**